

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №7»

**Психологическое сопровождение адаптационного
периода первоклассников
*2024-2025 учебный год***

Педагог-психолог: Кузьмичева Н.А.

Утверждаю
Директор МКОУ «СОШ №7»
С.В. Горба



План психологического сопровождения адаптационного периода первоклассников на 2024-2025 учебный год.

Целью психологического сопровождения является создание социально-психологических условий для создания личности учащихся и их успешного обучения.

В ходе психологического сопровождения решаются следующие задачи:

- систематически отслеживать психолого-педагогический статус ребенка и динамику его психологического развития в процессе школьного обучения.
- формировать у обучающихся оказания помощи детям, имеющим проблемы в способности к самопознанию, развитию и самоопределению;
- создать специальные социально - психологические условия для оказания помощи детям, имеющим проблемы в психологическом развитии, обучении.

| № | Мероприятия | Сроки | Примечания |
|-------------------------------|--|--------------|--|
| Диагностическая работа | | | |
| 1 | Керна – Иерасика. Методика психологической готовности к школе. | сентябрь | Уровень психологической готовности к школе |
| 2 | Л.А. Венгер «Образец и правило» | сентябрь | |

| | | | |
|---|---|------------------|---|
| 3 | Д.Б.Эльконица «Графический диктант» | сентябрь | |
| 4 | Н.И Гуткина. Методика «Домик» | октябрь | |
| 5 | Методика «Лесенка» Щур. | октябрь | Уровень самооценки. |
| 6 | Рисуночный тест « Кактус» М.А. Панфиловой | октябрь | Диагностика личности |
| Практические (развивающие) занятия | | | |
| 7 | «Дорисуй предмет. Цветовое изображение предметов» | октябрь | Развитие логического мышления |
| 8 | Занятие « Какой Я- какой Ты?» | октябрь | Учиться правильно выражать свои чувства в общении с другими людьми. |
| 9 | Занятие «Трудности первоклассника. Капилка трудностей» | ноябрь | Овладеть навыками самоконтроля в общении со сверстниками. |
| 10 | Занятие «Эмоции» | ноябрь | Познакомится с понятиями «мимика», «жесты», «эмоции», «чувства». |
| 11 | Занятие «Радость. Как ее доставить другому человеку» | декабрь | Познакомится с понятиями «мимика», «жесты», «эмоции», «чувства». |
| Консультирование | | | |
| 12 | Индивидуальное консультирование с учителем по результатам диагностики | Сентябрь-октябрь | |

| | | |
|---|---|----------------|
| 13 | Индивидуальное консультирование с родителями по проблемам адаптации | В течение года |
| Психологическое просвещение и профилактика | | |
| 14 | Родительское собрание «Первый раз в первый класс» | сентябрь |
| 15 | Выступление на классных родительских собраниях (по запросу) | в течение года |
| 16 | Памятка для родителей первоклассников: «Адаптация первоклассников» | сентябрь |

Педагог-психолог МКОУ «СОШ №7»



Н.А. Кузьмичева