

Справка
о проведении практикума с элементом тренинга
на сплоченность педагогического коллектива

В целях сплочения, снижения стрессовой ситуации педагогического коллектива, эмоционального раскрепощения, ознакомление педагогов с приемами саморегуляции 18.04.2024г. на базе МКОУ «СОШ №7», педагогом- психологом Кузьмичевой Н.А. был проведен психологический тренинг «Тренинг для педагогов по профилактике эмоционального выгорания».

В рамках тренинга были поставлены следующие задачи:

- формировать чувство общности и целостности коллектива;
- профилактика эмоционального выгорания;
- способствовать повышению эффективности педагогического процесса.

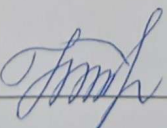
В тренинге приняли участие 20 педагогов, и был построен с соблюдением основных этапов и включал следующие упражнения:

- - приветствие (упражнение «Здороваемся локтями»);
- - разминка (упражнение «Комплименты»);
- - основная часть (Мозговой штурм «Что есть для меня сплоченность», упражнение «Путанка», творческая работа «Моделирование сплоченного сплоченного коллектива», упражнение «Карандаши»);
- - заключительная часть (упражнение «Сердце коллектива», упражнение «Подарок»).

Каждое упражнение сопровождалось рефлексией. Педагоги активно выражали свою точку зрения, открыто делились чувствами, эмоциями совместно обсуждали групповые и индивидуальные успехи и трудности.

Ожидаемым конечным результатом было: снижены или отсутствуют стрессовых ситуаций в педагогическом коллективе (у 80% педагогических работников). Устойчивость доверительной и доброжелательной атмосферы благоприятно способствовало достижению цели тренинга и получению позитивных эмоций среди участников.

Педагог-психолог
18.04.2024г.



Н.А Кузьмичева.