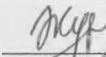


МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7»

Принята

Педагогическим советом школы
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Согласовано

с зам. директора по ВР
 О.Я.Журавлева

Утверждаю

Директор МКОУ «СОШ №7»
Торба С.В.
приказ № 63 от 30.08.2024 г.



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Школа осознанного выбора»**

сроком реализации 1 год

Составитель: классный руководитель 8 класса
Луханина Марина Петровна

2024-2025 уч. г.

1. Пояснительная записка

В современном обществе всё более актуальной становится проблема создания условий для успешного профессионального самоопределения выпускников общеобразовательных учебных заведений. Экономическая и социальная обстановка заставляет предъявлять все более высокие требования к индивидуальным психофизиологическим особенностям человека. Рыночные отношения кардинально меняют характер и цели труда: возрастает его интенсивность, усиливается напряженность, требуется высокий профессионализм, выносливость и ответственность.

Актуальность.

Программа дополнительного образования «Школа осознанного выбора» разработана для учеников общеобразовательной организации в возрасте 16-17 лет с целью ознакомления учащихся с современными взглядами на проблему выбора профессии и планирования карьеры. В нем даны диагностические и профориентационные методики, которые помогут детям в самопознании и выборе профессии в соответствии со своими склонностями и возможностям. Успешность в профессиональной деятельности зависит не от содержания работы, а от квалификации, личностных качеств и мотивации человека. Человек выбирает профессию и карьеру в соответствии со своими убеждениями и ценностями.

На современном этапе от учащихся требуется четкое осознание своих целей, умение планировать, корректировать свои планы и сознательно претворять их в жизнь. Данный курс знакомит школьников с общими основами выбора профессии (информационными, психологическими, практическими). Знание этих основ обеспечивает учащимся принятие адекватного решения, как о выборе конкретного типа профессии, так и о пути дальнейшего образования.

Цель программы: создать систему действенной профориентации учащихся, способствующей формированию у подростков профессионального самоопределения в соответствии с желаниями, способностями, индивидуальными особенностями каждой личности и с учетом социокультурной и экономической ситуации в регионе.

Особенность данного курса состоит в том, что учащиеся в течение учебного года:

- ✓ изучают основы психологии личности;
- ✓ проводят самодиагностику и самоанализ своих индивидуальных качеств;
- ✓ изучают профессии с точки зрения требований к личности профессионала по 6 основным видам профессий;
- ✓ изучают свои склонности и способности;
- ✓ учатся соотносить свои личностные качества с требованиями профессий, и делают самостоятельный вывод о возможности приобретения выбранной профессии.

Задачи программы:

- ✓ познакомить со сведениями о современных, востребованных профессиях и региональных учебных учреждениях;
- ✓ развивать умения выделять профессионально важные качества профессий; способствовать постановке проблемы профессионального самоопределения;
- ✓ сформировать у школьников знания об отраслях хозяйства страны, об организации производства, современном оборудовании, об основных профессиях, их требованиях к личности, о путях продолжения образования и получения профессиональной подготовки;
- ✓ содействовать умению определять соответствие между образом выбранной профессии и своими склонностями, способностями.

Таким образом, итогом изучения курса и самодиагностики является самостоятельный выбор профессии, т.е. профессиональное самоопределение. Основным инструментом, помогающим в профессиональном выборе, является авторская методика подбора диагностических инструментов (методики подобраны и адаптированы для обучающихся так, чтобы конкретные качества личности подтверждались разными способами) и разработанная итоговая таблица, позволяющая обучающимся и их родителям увидеть соответствие личности ребенка и требований к личности профессионала.

Курс программы дополнительного образования «Школа осознанного выбора» рассчитан на один год обучения. Общая недельная нагрузка в учебном году – 1 час.

Настоящая программа составлена на 34 часа в соответствии с учебным планом школы.

В программе использованы различные формы занятий. В них входит профессиональная диагностика с использованием апробированных методик, деловых и ролевых игр, проблемно-поисковых задач, практикумы.

Особенностью данной программы является формирование у школьников мотивации к труду, потребности приобретения востребованной на рынке труда профессии становятся приоритетными в системе общего и профессионального образования. Не менее значимой проблемой является и соответствие выбираемой сферы профессиональной деятельности личностным особенностям (способностям) и потребностям (интересам) выпускников. В современных условиях быстро меняющейся экономической ситуации на рынке труда особенно остро встает проблема помощи учащимся в осознанном выборе профессии, влияния на степень их информированности о рынке труда и образовательных услуг, на мотивационную сферу. Наиболее актуальным при реализации этого направления является компетентностный подход, который в школьном образовании понимается как ориентация образовательной практики на развитие такого интегрального качества личности, как способность и готовность ученика решать проблемы, типичные и нетрадиционные задачи, возникающие в актуальных для него жизненных ситуациях, с использованием ценностей, способностей, образовательного и жизненного опыта. Данная программа дополнительного образования разработана с учетом всех перечисленных выше направлений на основе компетентностного подхода в образовании.

2. Планируемые результаты

Личностные, метапредметные и предметные результаты изучения курса «Школа осознанного выбора»

Личностные результаты:

- ✓ формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, формирование уважительного отношения к труду, развитие опыта участия в социально значимом труде;
- ✓ формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- ✓ формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, гражданской позиции, готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- ✓ формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- ✓ формирование ценности здорового и безопасного образа жизни

Метапредметные результаты освоения программы должны отражать универсальные учебные действия: регулятивные, познавательные и коммуникативные.

Регулятивные:

- ✓ умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности;
- ✓ умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;
- ✓ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами,
- ✓ осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

✓ владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора.

Познавательные:

✓ умение создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, устанавливать причинно-следственные связи;
✓ умение строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы.

Коммуникативные:

✓ умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе;
✓ находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов сторон;
✓ умение формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Предметные результаты:

✓ знакомство учащихся с основами психологии личности;
✓ ознакомление со спецификой современного рынка труда, правилами выбора и способами получения профессии;
✓ формирование адекватного представления учащихся о своем профессиональном потенциале на основе самодиагностики и знания мира профессий;
✓ выявление требований, предъявляемых профессиями к физической форме и состоянию здоровья человека;
✓ выбор профиля обучения;
✓ построение индивидуального профессионального маршрута.

Обучающиеся научатся:

✓ основы общей психологии, основные психологические термины;
✓ особенности личности человека и свои собственные;
✓ правила выбора профессии;
✓ требования к современному профессионалу;
✓ потребности современного рынка труда.

Учащиеся будут уметь:

✓ строить свои отношения с окружающими;
✓ отстаивать свои права конструктивным способом;
✓ на основе самодиагностики и знаний о мире профессий выбирать правильный профессиональный путь.

Личностные качества, развиваемые в результате обучения по программе:

✓ самостоятельность;
✓ организованность;
✓ гибкость;
✓ коммуникативность;
✓ ответственность;
✓ взаимопомощь;
✓ толерантность;
✓ аккуратность;
✓ работоспособность;
✓ трудолюбие.

3. Содержание программы дополнительного образования «Школа осознанного выбора»

(34 часа)

Раздел I. Психология самопознания. Самопознание. (2 часа)

Самопознание и откровенность.
Личность. Жизненные ценности.

Раздел II. Познавательные процессы и способности личности.(6 часов)

Память. Внимание.
Ощущение. Восприятие.
Представление. Воображение.
Мышление. Особенности интеллектуальной сферы.
Типы интеллекта.
Способности. Виды способностей.
Условия развития способностей.

Раздел III. Психология личности.(8 часов)

Типы нервной системы. Типы темперамента.
Характер. Самооценка.
Самоопределение. Профессиональное самоопределение.
Смысл и цель жизни человека.
Мотивационная сфера личности. Потребности, их виды.
Общение. Деловое общение.
Конфликт. Виды конфликтов.
Способы разрешения конфликтов.

Раздел IV. Человек и профессия. Мир профессий (10 часов)

Понятия профессии, специальности, специализации, квалификации.
Характеристика труда: характер, процесс и условия труда.
Классификация профессий. Формула профессии.
Понятие профессиограммы.
Типы профессий. Матрица выбора профессий.
Характеристика профессий типа «человек – человек».
Характеристика профессий типа «человек – техника».
Характеристика профессий типа «человек – знаковая система».
Характеристика профессий типа «человек – природа».
Характеристика профессий типа «человек – художественный образ».

Раздел V. Профессиональное самоопределение.(6 часов)

Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу»)
Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»). Специальные способности.
Профпригодность. Понятие компенсации способностей.
Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»)
«Выбираю»: выбор профессии на основе самооценки и анализа составляющих «хочу» – «могу» – «надо».
Мотивационные факторы выбора профессии. Ошибки при выборе профессии.
Рекомендации по выбору профессии.

Раздел VI. Возможности получения профессионального образования в Ставропольском крае (3 часа).

Виды профессионального образования в Ставропольском крае
Высшее профессиональное образование Ставропольского края
Получение среднего профессионального образования в Ставропольском крае

**4. Тематическое планирование программы дополнительного образования
«Школа осознанного выбора»,
в том числе с учетом рабочей программы воспитания**

№	Раздел	Количество часов	Характеристика основных видов деятельности, форма и содержание воспитательного потенциала	Дата проведения	
Раздел I. Психология самопознания. Самопознание (2 часа)					
1	Самопознание и откровенность.	1	Направленные на передачу школьникам социально значимых знаний, развивающие их любознательность, позволяющие привлечь их внимание проблемам нашего общества.	5.09	
2	Личность. Жизненные ценности.	1		12.09	
Раздел II. Познавательные процессы и способности личности. (6 часов)					
3	Память. Внимание.	1	Объяснять определение понятий: память, внимание, ощущение, восприятие, представление, воображение, мышление, темперамент, самооценка, конфликт, самоопределение, профессиональное самоопределение. Перечислять основные виды памяти; определять особенности своей памяти. Перечислять основные качества и виды внимания; определять особенности своего внимания. Выявлять свой тип мышления. Выявлять свой ведущий тип темперамента. Выявлять уровень самооценки. Проектировать индивидуальную модель поведения в конфликтных ситуациях. Определять свой уровень конфликтности.	19.09	
4	Ощущение. Восприятие.	1		26.09	
5	Представление. Воображение.	1		3.10	
6	Мышление. Особенности интеллектуальной сферы.	1		10.10	
7	Типы интеллекта.	1		12.10	
8	Способности. Виды способностей.	1		24.10	
Раздел III. Психология личности (8 часов)					
9	Типы нервной системы. Типы темперамента.	1		Направленные на развитие коммуникативных компетенций школьников, воспитание у них культуры общения, развитие умений слушать и слышать других, уважать чужое мнение и отстаивать свое собственное, терпимо относиться к разнообразию взглядов людей.	9.11
10	Характер. Самооценка.	1	14.11		
11	Самоопределение. Профессиональное самоопределение.	1	21.11		
12	Смысл и цель жизни человека.	1	28.11		
13	Мотивационная сфера личности. Потребности, их виды.	1	5.12		
14	Общение. Деловое общение.	1	12.12		
15	Конфликт. Виды конфликтов.	1	19.12		
16	Способы разрешения конфликтов	1	26.12		

Раздел IV. Человек и профессия. Мир профессий (10 часов)

17	Понятия профессии, специальности, специализации, квалификации.	1	Объяснять определение понятий: профессия, специальность, специализация, квалификация. Характеристика труда: характер, процесс и условия труда.
18	Характеристика труда: характер, процесс и условия труда.	1	Классификация профессий, понятие профессиограммы. Типы профессий. Подтипы профессий в сфере «человек-человек», «человек-техника», «человек-знаковая система», «человек-природа», «человек-художественный образ».
19	Классификация профессий. Формула профессии.	1	Направленные на развитие творческих способностей школьников, воспитание у них трудолюбия и уважительного отношения к физическому труду.
20	Понятие профессиограммы	1	
21	Типы профессий. Матрица выбора профессий.	1	
22	Характеристика профессий типа «человек – человек».	1	
23	Характеристика профессий типа «человек – техника».	1	
24	Характеристика профессий типа «человек – знаковая система».	1	
25	Характеристика профессий типа «человек – природа».	1	
26	Характеристика профессий типа «человек – художественный образ».	1	

Раздел V. Профессиональное самоопределение (6 часов)

27	Склонности и интересы в профессиональном выборе («хочу»).	1	Объяснять определение понятий: интересы, склонности, способности, специальные способности, профпригодность, рынок труда, работодатель, работник, мотив, мотивация.
28	Возможности личности в профессиональной деятельности («могу»).	1	Выявлять собственные интересы и склонности в профессиональной сфере деятельности.
29	Рынок труда. Потребности рынка труда в кадрах («надо»).	1	Использование воспитательных возможностей содержания учебного предмета через демонстрацию детям примеров ответственного, гражданского поведения, проявления человеколюбия и добросердечности, через подбор соответствующих текстов для
30	«Выбираю»: выбор профессии на основе самооценки и анализа составляющих «хочу» – «могу» – «надо»	1	
31	Мотивационные факторы выбора профессии. Ошибки при выборе профессии.	1	

32	Рекомендации по выбору профессии.	1	чтения, задач для решения, проблемных ситуаций для обсуждения в классе.
Раздел VI. Возможности получения профессионального образования в Ставропольском крае (3 часа)			
33	Виды профессионального образования в Ставропольском крае	1	Знакомство с сайтами для выпускников школы: https://stavropol.ucheba.ru/for-abiturients/college –и т.д.
34	Высшее профессиональное образование Ставропольского края	1	

Приложение 1.

Формы проведения занятий:

Программа реализуется через:

- ✓ организационно-методическую работу (деятельность координаторов по профориентационной работе с учащимися; методическая помощь учителям в подборке материалов и диагностических карт); работу с обучающимися;
- ✓ комплекс профориентационных услуг в виде профдиагностических мероприятий, занятий по профессиональному самоопределению; консультации по выбору профиля обучения (индивидуальные, групповые), анкетирование; организация и проведение экскурсий (в учреждения профессионального образования, на предприятия, виртуальные экскурсии);
- ✓ встречи с представителями предприятий, учреждений профессионального образования;
- ✓ взаимодействие с родителями:
 - проведение родительских собраний (общешкольных, классных);
 - лектории;
 - индивидуальные беседы;
- ✓ организация деятельности кружков, спортивных секций, художественных, театральных студий;
- ✓ помощь в организации профессиональных проб старшеклассников на предприятиях;
- ✓ помощь в организации временного трудоустройства обучающихся в каникулярное время;
- ✓ участие в работе родительских комитетов, Совета школы и других общественных формирований школы;

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

- ✓ **словесный**(устное изложение, беседа, рассказ ит.д.)
- ✓ **наглядный**(показ мультимедийных материалов, иллюстраций)
- ✓ **наблюдение, показ**(выполнение) педагогом, работа по образцу и др.

Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей:

- ✓ **объяснительно-иллюстративный**– дети воспринимают и усваивают готовую информацию;
- ✓ **репродуктивный**- учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности;
- ✓ **часто-поисковый**– участие детей в коллективном поиске, решение поставленной задачи совместно с педагогом.

Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности учащихся на занятиях:

- ✓ **фронтальный** –одновременная работа со всеми учащимися;
- ✓ **индивидуально-фронтальный**– чередования индивидуальных и фронтальных форм работы;
- ✓ **групповой**– организация работы в группе;
- ✓ **индивидуальный** - индивидуальное выполнение заданий, решение проблем и другие.

Приложение 2

Материальное-техническое обеспечение образовательного процесса

- ✓ компьютер
- ✓ интерактивная доска
- ✓ принтер
- ✓ проектор
- ✓ колонки

Приложение 3

Планируемые результаты

Программа дает учащимся возможность сопоставить потенциальное профессиональное «хочу» и «могу», перенести ситуацию этого сопоставления на проблему выбора дальнейшего выбора.

Сформированное у учащегося действия целеполагания, позволяющее на основе анализа ситуации неопределенности или недоопределенной ситуации предположить наиболее вероятные варианты исхода ситуации и наиболее эффективные способы действия.

Сформированная способность учащихся к анализу объектов нематериальной и материальной культуры, выделению существенных и несущественных признаков объекта, построению модели объекта, ее фиксации в знаковой форме.

Сформированные рефлексивные действия:

- ✓ способность контролировать свои действия в соответствии с заданным

алгоритмом или ориентируясь на ключевые индикаторы, характеризующие результативность производимых действий;

✓ способность оценивать ситуацию, выбирать эффективные стратегии поведения в ситуации – выбирать адекватно ситуации способы осуществления преобразующей деятельности для получения наилучших результатов;

✓ способность определять каких инструментальных средств или способов деятельности не хватает для решения поставленной перед собой задачи и спроектировать собственную образовательную траекторию, позволяющую овладеть недостающими способами деятельности или инструментальными средствами.

Выпускник школы сможет:

✓ проектировать с помощью тьютора или подготовленного педагога собственную индивидуальную образовательную траекторию (маршрут);

✓ устанавливать образовательную коммуникацию со сверстниками и взрослыми носителями необходимой информации и эффективных способов осуществления познавательной деятельности с целью получения и освоения образовательным контентом;

✓ работать с открытыми источниками информации (находить информационные ресурсы, выбирать и анализировать необходимую информацию) о рынке труда, трендах его развития и перспективных потребностях экономики региона проживания учащегося и страны в целом в кадрах определенной квалификации для принятия решения о выборе индивидуального и профессионального маршрута.

✓ совместно с педагогами составить индивидуальную образовательную программу в соответствии с требованиями, определяемыми выбором будущей профессии;

✓ выбрать индивидуальный и профессиональный маршрут для реализации индивидуальной образовательной программы.

Для реализации учебной программы необходимы следующие учебно-методические средства:

Нормативные документы:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования;

2. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

3. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (Минздравсоцразвития России) от 26 августа 2010 г. N 761н "Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников образования";

Учебное пособие:

1. Анисимова Н. П., Кузнецова И. В. Профессиональная ориентация, профотбор и профессиональная адаптация молодежи. – Ярославль, 2009.

2. Возрастная психология: детство, отрочество, юность / под ред. В.С. Мухина, А.А. Хвостов. – М.: Изд. Центр «Академия», 2007.

3. Грецов А.Г., Попова Е.Г. Выбери профессию сам. Практикум / Информационно – методические материалы для подростков. – СПб., СПбНИИ физической культуры, 2005. – 36 с.

4. Зеер, Э.Ф. Психология профессий. – М.: Изд-во «Академия», 2003.

5. Климов. Е.А. Введение в психологию труда. – М.: Изд. Центр «Академия», 2004.

6. Климов Е.А. Психология профессионального самоопределения. - М.: Издательский центр «Академия».- 2007.

7. Пряжников Н.С. Профессиональное и личностное самоопределение. – М.: Изд-во: «Институт практической психологии», 2000.

8. Пряжников Н.С. Профориентация в школе: игры, упражнения, опросники (8 – 11 классы). – М.: ВАКО, 2005. – 288 с. (Педагогика. Психология. Управление).
9. Резапкина, Г.В. Я и моя профессия. – М.: Изд-во «Генезис», 2000.
10. Рогов Е.И. Выбор профессии: Становление профессионала. – М.: изд-во ВЛАДОС – ПРЕСС, 2003. – 336 с: – ил. – (Азбука психологии);
11. Смирнова Е.Е. На пути к выбору профессии. – СПб.: КАРО, 2003. – 176 с. – (Материалы для специалиста образовательного учреждения).
12. Твоя профессиональная карьера, учебник для 8-9 классов общеобразовательных учреждений под ред. Чистяковой С.Н., – М.: «Просвещение», 2013 г.
13. Технология. 9 класс: материалы к урокам раздела «Профессиональное самоопределение» по программе В.Д. Симоненко / авт.- сост. А.Н. Бобровская.- Волгоград: Учитель, 2009.- 171с.
14. Учебники: Твоя профессиональная карьера: учеб. Для 8-9кл. общеобразоват. учреждений М.С. Гуткин, П.С. Лернер, Г.Ф. Михальченко и др. под ред. С.Н. Чистяковой, Т.И. Шалавиной – 3 – е изд. – М.: Просвещение, 2008 – 159 с.
15. Человек и профессия. Образовательный курс профессиональной направленности. Методическое пособие для учителя с электронным содержанием сопровождением курса / авт. Сост: Л.Н. Бобровская , О.Н. Просихина, Е.А. Сапрыкина; под ред. Н.Н. Рождественской. 2-е изд.; доп.- М.: Глобус, 2008. -101 с. – (Профессиональная школа).

Электронные ресурсы:

1. <https://www.profguide.io/professions/school-items/> – Выбор профессии по интересу к школьным предметам и ЕГЭ
2. <http://www.proforient.ru> – профориентирование детей
3. <http://mycareer.karelia.ru/>
4. <http://www.spospb.ru> – портал средних профессиональных учебных заведений Санкт-Петербурга
5. <http://spo.karelia.ru/> - портал средних профессиональных учебных заведений Республики Карелия
6. <https://petrsu.ru/> сайт Петрозаводского государственного университете
7. <http://www.metodkabi.net.ru> – методический кабинет по профориентации
8. <http://okpdtr.ru/professii-rabochih/>– справочник профессий
9. <https://www.ucheba.ru/prof/search> - каталог профессий