**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Туризм»**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм» относится к физкультурно-спортивной направленности.

***Актуальность*** Пешеходный туризм - самый распространенный и доступный вид туризма для учащихся, основой которого является организация самодеятельного туристского похода или экспедиции, включающих в себя активный отдых, углубление знаний полученных в школе на уроках географии, физики, биологии, истории, литературы, ОБЖ и других специальных знаний.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Туризм» относится к туристско-краеведческой направленности. Она строится на следующих педагогических принципах:

* гуманистический подход к образованию;
* осуществление целостного подхода к воспитанию;
* соответствие содержания возрастным особенностям обучающихся;
* деятельностный подход в обучении;
* формирование социально приемлемых интересов и потребностей обучающихся.

**Адресатом** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм» являются дети в возрасте 10-18 лет.

Срок реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Туризм» - 1 год.

**Режим и продолжительность занятий**

Занятия проводятся в группах по 10-30 человек. При теоретических занятиях после каждого академического часа занятия делается перерыв 10 минут, при практических – по мере необходимости.

Объём программы составляет 252 академических часа в год.

Для успешной и эффективной реализации программы используются различные формы организации деятельности: работа в парах и группах, выполнение коллективной работы.

Методы ведения занятия: коллективный, групповой, индивидуальный.

Типы занятий: вводное, инструктаж, занятия ознакомления с новым материалом, занятия совершенствования выполнения пройденного материала, полевые занятия и тренинги, зачѐтные занятия, участие в походах и экспедициях.

Цель программы - формирование здорового образа жизни учащихся средствами туризма и краеведения, создание условий для самореализации, социальной адаптации, оздоровления, мотивационного творческого развития и профессионального самоопределения личности. Цель обучения конкретизируется в следующих основных задачах: ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ:

* расширение и углубление знаний обучающихся, дополняющих общеобразовательную программу по географии, экологии, ОБЖ, физической подготовке;
* расширение и углубление знаний обучающихся по истории родной республики.
* приобретение умений и навыков в работе с картой и компасом;
* приобретениеспециальных знанийпо вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
* знакомство с проблемами экологии и охраны природы. РАЗВИВИАЮЩИЕ:
* развитие мышления, памяти, внимания, повышение стрессоустойчивости.
* приобретение навыков выживания в экстремальных условиях;
* выработка организаторских навыков, умение вести себя в коллективе.
* физическое совершенствование школьников — развитие силы, выносливости;
* выполнение в течение учебного года соответствующих спортивных разрядов по туризму и ориентированию, участие в соревнованиях и походах и экспедициях (в том числе многодневных).

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ:

* воспитание умения работать в коллективе,
* содействие гармоничному развитию личности, совершенствование духовных и физических потребностей;
* формирование жизненной самостоятельности и волевых качеств;
* формирование гуманного отношения к природе, окружающей среде;
* воспитание сознательного отношения к труду.

Обязательное условие - медицинский допуск к занятиям по физическойподготовке, участию в спортивных соревнованиях и туристских походах.