

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Ставропольского края**  
**Курский муниципальный округ**  
**МКОУ СОШ № 7 Курского муниципального района Ставропольского**  
**края**

РАССМОТРЕНО

заседание МО

Луханина М.П.

Протокол № от «31» 08  
2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Горба С.В.

Приказ № 1 от «31» 08  
2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
(ID 3123132)

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 8-9 классов

Составил: преподаватель – организатор ОБЖ  
Луханин Николай Александрович

Рабочая программа составлена на основе:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
  - ФГОС основного общего образования - утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17.12.2010 г. № 1897с изменениями, утвержденными приказами Минобрнауки РФ от 29.12.2014 г. № 1644 и от 31.12.2015 г. № 1577;
  - Примерная ОПОП (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию — протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15, в редакции протокола № 3/15 от: 28.10.2015 г. федерального учебно-методического объединения по общему образованию);
  - Федеральный перечень учебников (приказ МОиН РФ от 31.03.2014 г. № 25 3);
  - «*Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс*». Учебник для учащихся общеобразовательных организаций. *А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение» 2018 г.*
  - *Основы безопасности жизнедеятельности. Программа 5-9 классы. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. «Просвещение». 2012 г.*
  - В соответствии с рабочей программой воспитания МКОУ «СОШ №7»
- Рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа (1 час в неделю).

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие **цели**:

- безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости судов и ответственности власти;
- антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных **задач**, как:

- формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к психоактивным веществам и асоциальному поведению.

### **Содержание учебного предмета.**

#### ***Основы комплексной безопасности***

#### **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность.

Безопасность на дорогах.

Безопасность в быту.

Безопасность на водоёмах.

Экология и безопасность.

#### ***Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях***

Подготовка к активному отдыху на природе. Активный отдых на природе и безопасность.

Дальний (внутренний) и выездной туризм, меры безопасности.

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

### **Обеспечение безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера**

Чрезвычайные ситуации природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности социального характера.

### ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций***

#### **Организация защиты населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

Правовые основы обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Организационные основы по обеспечению защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

### ***Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации***

#### **Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства**

Основные причины возникновения терроризма и экстремизма.

Противодействие терроризму в мировом сообществе.

#### **Нормативно-правовая база противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации**

Положения Конституции Российской Федерации.

Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г.

Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г.

Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации.

Содержание законов Российской Федерации о противодействии терроризму и экстремистской деятельности.

Национальный антитеррористический комитет (НАК).

Деятельность Федеральной службы контроля наркотиков России (ФСКН России) по остановке развития наркосистемы, изменению наркоситуации, ликвидации финансовой базы наркомафии.

Профилактика наркозависимости.

#### **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Роль правоохранительных органов и силовых структур в борьбе с терроризмом и проявлениями экстремизма.

Контртеррористическая операция.

Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

Роль нравственной позиции и выработка личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Влияние уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности на формирование антитеррористического поведения.

Профилактика террористической и экстремистской деятельности.

#### **Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и за участие в террористической и экстремистской деятельности**

Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за антиобщественное поведение, участие в террористической и экстремистской деятельности.

Наказание за участие в террористической и экстремистской деятельности.

#### **Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта**

Взрывы в местах массового скопления людей.

Захват воздушных и морских судов, автомашин и других транспортных средств и удерживание в них заложников.

Правила поведения при возможной опасности взрыва.

Правила безопасного поведения, если взрыв произошёл.

Меры безопасности в случае похищения или захвата в заложники.

Обеспечение безопасности при захвате самолёта. Правила поведения при перестрелке.

### *Основы здорового образа жизни*

#### **Здоровый образ жизни и его составляющие**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие здорового образа жизни.

#### **Факторы, разрушающие здоровье**

Вредные привычки и их влияние на здоровье (курение, употребление алкоголя, наркомания).

Ранние половые связи и их отрицательные последствия для здоровья человека.

Инфекции, передаваемые половым путём, и их профилактика.

#### **Правовые аспекты взаимоотношения полов**

Семья в современном обществе.

### *Основы медицинских знаний и оказание первой помощи*

#### **Оказание первой помощи**

Первая помощь и правила её оказания.

Средства оказания первой помощи.

Основные неинфекционные заболевания и их профилактика.

Наиболее часто встречающиеся инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи, меры профилактики.

Первая помощь при неотложных состояниях.

Правила оказания первой помощи при неотложных состояниях.

#### **Первая помощь при массовых поражениях**

Комплекс простейших мероприятий по оказанию первой помощи при массовых поражениях.

<b>Раздел</b>	<b>Тема</b>	<b>Воспитательные цели</b>	<b>Количество часов</b>
<i>Основы комплексной безопасности.</i>	Пожарная безопасность. Безопасность на дорогах. Безопасность на водоемах. Экология и безопасность. Чрезвычайные ситуации (Ч.С.) техногенного характера и их возможные последствия.	Обеспечить условия по формированию сознательной дисциплины и норм поведения учащихся по основам комплексной безопасности. Способствовать воспитанию бережного отношения к окружающей природе и среде.	16
<i>Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</i>	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация защиты населения от Ч.С. техногенного характера.	Создать условия, обеспечивающие воспитание стремления соблюдать правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера	7
Основы здорового образа жизни.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	Воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью, и здоровью своих близких	8
<i>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</i>	Первая помощь при неотложных состояниях	Способствовать овладению необходимыми навыками при оказании первой помощи.	3
<b>Итого</b>			<b>34</b>

**Календарно - тематическое планирование. ОБЖ. 8 класс. 34 часа.**

№ урока	Дата проведения		Тема урока	Воспитательная цель	Кол-во часов	Домашнее задание
			<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	Обеспечить условия по формированию сознательной дисциплины и норм поведения учащихся по основам комплексной безопасности.  Способствовать воспитанию бережного отношения к окружающей природе и среде.	<b>23</b>	
			<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>		<b>16</b>	
			<b>Пожарная безопасность. 3</b>		<b>3</b>	
1			Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.		1	§ 1.1
2			Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.		1	§ 1.2
3			Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.		1	§ 1.3
			<b>Безопасность на дорогах.</b>		<b>3</b>	
4			Причины ДТП и травматизма людей.		1	§ 2.1
5			Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.		1	§ 2.2
6			Велосипедист – водитель транспортного средства.		1	§ 2.3
			<b>Безопасность на водоемах.</b>		<b>3</b>	
7			Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.		1	§ 3.1
8			Безопасный отдых на водоёмах.		1	§ 3.2
9			Оказание помощи терпящим бедствие на воде.		1	§ 3.3
			<b>Экология и безопасность.</b>		<b>2</b>	
10			Загрязнение окружающей среды и здоровье человека.		1	§ 4.1
11			Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	§ 4.2	
			<b>Чрезвычайные ситуации (Ч.С.) техногенного характера и их возможные последствия.</b>	<b>5</b>		
12			Классификация Ч.С. Техногенного характера.	1	§ 5.1	
13			Аварии на радиационно опасных объектах и их последствия.	1	§ 5.2	
14			Аварии на химически опасных объектах и их последствия.	1	§ 5.3	
15			Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	§ 5.4	
16			Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	§ 5.5	
			<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</b>	Создать условия, обеспечивающие	<b>7</b>	

			<b>Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</b>	воспитание стремления соблюдать правила безопасного поведения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	<b>4</b>	
17			Обеспечение радиационной безопасности населения.		1	§ 6.1
18			Обеспечение химической защиты населения.		1	§ 6.2
19			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.		1	§ 6.3
20			Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.		1	§ 6.4
			<b>Организация защиты населения от Ч.С. техногенного характера</b>		<b>3</b>	
21			Организация оповещения населения от Ч.С. техногенного характера.		1	§ 7.1
22			Эвакуация населения.		1	§ 7.2
23			Мероприятия по инженерной защите населения от Ч.С. техногенного характера.		1	§ 7.3
			<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>		<b>12</b>	
			<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>	<b>8</b>		
			<b>Здоровый образ жизни и его составляющие.</b>	<b>8</b>		
24			Здоровье как основная ценность человека.	1	§ 8.1	
25			Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность..	1	§ 8.2	
26			Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.	1	§ 8.3	
27			Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	1	§ 8.4	
28			Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	§ 8.5	
29			Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	§ 8.6	
30			Профилактика вредных привычек.	1	§ 8.7	
31			ЗОЖ и безопасность жизнедеятельности.	1	§ 8.8	
			<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	<b>3</b>		
			<b>Первая помощь при неотложных состояниях.</b>	<b>3</b>		
32			Первая помощь пострадавшим и её значение.	1	§ 9.1	
33			Первая помощь при отравлениях аварийно- химически опасными веществами (практическое занятие).	1	§ 9.2	
34			Первая помощь при травмах. Первая помощь при утоплении.	1	§ 9.3, 9.4	

<b>Модуль</b>	<b>Раздел</b>	<b>Воспитательные цели</b>	<b>Количество часов</b>
Основы безопасности личности, общества и государства. 24 часа.	Основы комплексной безопасности.	Способствовать в понимании роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма.	8
	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.	Способствовать умению предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределённости	7
	Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	Организовать ситуации, акцентирующие формирование сознательной дисциплины при изучении нормативно правовой базы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму	9
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. 10 часов	Основы здорового образа жизни.	Сформированность установки на здоровый образ жизни, исключая потребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;	8
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	Умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; умение оказывать первую помощь пострадавшим;	2
<b>Итого</b>			<b>34</b>



**Календарно - тематическое планирование. ОБЖ. 9 класс. 34 часа.**

<b>№ урока</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Воспитательная цель</b>	<b>Кол-во часов</b>	<b>Домашнее задание</b>
		<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	Способствовать в понимании роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма.	<b>24</b>	
		<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>		<b>8</b>	
		<b>Национальная безопасность России в современном мире.</b>		<b>4</b>	
1		Современный мир и Россия.		1	§ 1.1
2		Национальные интересы России в современном мире.		1	§ 1.2
3		Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.		1	§ 1.3
4		Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность России.		1	§ 1.4
		<b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и Национальная безопасность России.</b>		<b>4</b>	
5		Чрезвычайные ситуации и их классификация.		1	§ 2.1
6		Ч.С. природного характера, и их последствия.		1	§ 2.2
7		Ч.С. техногенного характера, и их последствия.		1	§ 2.3
8		Угроза военной безопасности России.		1	§ 2.4
		<b>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.</b>		<b>7</b>	
		<b>Организационные основы по защите населения страны от Ч.С. Мирного и военного времени.</b>		<b>3</b>	
9		Единая государственная система предупреждения и ликвидации Ч.С. (РСЧС).		1	§ 3.1
10		Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	§ 3.2	
11		МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от Ч.С.	1	§3.3	
		<b>Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от Ч.С. мирного и военного времени.</b>	<b>4</b>		
12		Мониторинг и прогнозирование Ч.С.	1	§ 4.1	
13		Инженерная защита населения и территорий от Ч.С.	1	§ 4.2	
14		Оповещение и эвакуация населения в условиях Ч.С.	1	§ 4.3	
15		Аварийно - спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1	§ 4.4	

			предосторожность в ситуациях неопределённости		
		<b>Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>	Организовать ситуации, акцентирующие формирование сознательной дисциплины при изучении нормативно правовой базы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму.	<b>9</b>	
		<b>Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.</b>		<b>2</b>	
16		Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.		1	§ 5.1
17		Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.		1	§ 5.2
		<b>Нормативно – правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.</b>		<b>3</b>	
18		Основные нормативно – правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.		1	§ 6.1
19		Общегосударственное противодействие терроризму.		1	§ 6.2
20		Нормативно – правовая база противодействия наркотизму.		1	§ 6.3
		<b>Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации.</b>		<b>2</b>	
21		Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.		1	§ 7.1
22		Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.		1	§ 7.2
		<b>Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.</b>		<b>2</b>	
23		Правила поведения при угрозе террористического акта.		1	§ 8.1
24		Профилактика наркозависимости.		1	§ 8.2
		<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	Сформированность установки на здоровый образ жизни, исключающий потребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;	<b>10</b>	
		<b>Раздел 4. Основы здорового образа жизни.</b>		<b>8</b>	
		<b>Здоровье – условие благополучия человека.</b>		<b>3</b>	
25		Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.		1	§ 9.1
26		Здоровый образ жизни и его составляющие.		1	§ 9.2
27		Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.		1	§ 9.3
		<b>Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.</b>		<b>2</b>	
28		Ранние половые связи и их последствия.		1	§ 10.1 § 10.2
29		Понятия о ВИЧ - инфекции и СПИДе.		1	§ 10.3
		<b>Правовые основы сохранения укрепления репродуктивного здоровья.</b>		<b>3</b>	
30		Брак и семья.		1	§ 11.1
31		Семья и здоровый образ жизни человека.	1	§ 11.2	

32		Основы семейного права в Российской Федерации.		1	§ 11.3
		<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.</b>	Умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; умение оказывать первую помощь пострадавшим;	<b>2</b>	
		<b>Оказание первой медицинской помощи.</b>		<b>2</b>	
33		Первая помощь при массовых поражениях (практическое занятие).		1	§ 12.1
34		Первая помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ.		1	§ 12.2